

INSTRUCCIONES PARA UNA NUEVA VIDA

INSTRUCTIONS FOR A NEW LIFE

Dirigido por/Directed by JORDAL LE FOU

Productoras/Production Companies: SOLOMIREN, S.L. Avda. Menéndez Pelayo, 44 BC. 28007 Madrid. Tel. +34 679 66 50 20. www.solomiren.com ; solomiren@solomiren.com ; solocine@solomiren.com

Dirección/Director: JORDAL LE FOU.
Producción/Producers: SANTIAGO VIDAL, JORGE VIDAL.
Dirección de producción/Line Producer: CRISTINA RAMÍREZ.
Jefe de producción/Production Manager: CARLA ARRIETA.
Guión/Screenplay: HÉCTOR CAÑO, JORDAL LE FOU.
Fotografía/Photography: MIGUEL TEJERINA ALBA.
Cámaras/Camera Operators: JOSE FONTES, MIGUEL TEJERINA, JORGE VIDAL ; JOSE JOAQUÍN MARCOS (Glimbercam).
Música/Score: LUIS A. MUÑOZ.
Dirección artística/Production Design: ÁNGELA RODRÍGUEZ ARJIZ.
Vestuario/Costume Design: RAQUEL JIMÉNEZ BLÁZQUEZ.
Montaje/Editor: JOSE FONTES.
Montaje de sonido/Sound Editor: RAMÓN RICO.
Sonido directo/Sound Mixer: JOSE ANTONIO GARCÍA "IRU", DAVID MARÍN, ALFONSO MORA.
Mezclas/Re-recording Mixer: RAMÓN RICO.
Ayudante de dirección/Assistant Director: MARÍA MARTOS (ciudad).
Casting: JORGE VIDAL.
Maquillaje/Make-up: MÁGICA, MIRIAM y VANESA (colaboraciones).
Efectos especiales/Special Effects: JORGE VIDAL.
Efectos digitales/Visual Effects: JORGE VIDAL.
Etalonaje/Color Grading: MIGUEL TEJERINA.

Intérpretes/Cast: FRANCISCO VIDAL (Seymour), FERNANDA MISTRAL (July), INÉS CASTAÑO (Marta Ingenua), RUBÉN ARIAS (Antón Irrepetible), NIKOLETA SEKULOVIC (Sofía), DIEGO VELÁZQUEZ (Chico de Sonido), FABIANA DE OLIVEIRA (Ana), RICARDO MARTÍNEZ (RIKA) (Iván), JOSE ANTONIO MAULEON WATERHOUSE (Dir. Doblaje), JOSÉ PÉREZ (Agustín), ENRIQUE MELÉNDEZ (Germán), JAVIER LOSÁN (Perico).

MiniDV, master en Betacam Digital. 16/9 - Panorámico 1:1,85.

Duración/Running time: 95 minutos.

Tipo de cámara/Camera model: CANON XLI, XMI y SONY DVCAM25P con ópticas fijas, una Glimbercam para los planos secuencia de la granja.

Estudios de montaje/Editing Facilities: IMAGEN LINE (Avid & Final Cut).

Estudios de sonido/Sound Studios: REC DIVISION, INFINITY.

Lugares de rodaje/Locations: Madrid, Talavera de la reina, Zaragoza (Inogés).

Fechas de rodaje/Shooting dates: 1/7/2007 - 20/7/2007.

■ **Distribución nacional/Spain Distribution - International Sales:** SOLOMIREN, S.L. Avda. Menéndez Pelayo, 44 BC. 28007 Madrid. Tel. +34 679 66 50 20. www.solomiren.com ; solomiren@solomiren.com ; solocine@solomiren.com

JORDAL LE FOU/Filmografía/Filmography:

Cortometrajes/Short films (Video): 1996: RUN. 1998: LA CHICA QUE TE LAVABA CON CHAMPU. 1999: LUZ VERDE, LA VIDA ES UNA ENSALADA DE LECHUGAS. 2001: MISTER PO Y LA SEÑORITA PI. 2002: NADA DEL OTRO MUNDO. 2003: LA VIDA 5 MINUTOS MÁS TARDE (35 mm.). 2004: ESPERANDO NO MORIR MAÑANA. **Largometrajes/Feature films:** 2008: INSTRUCCIONES PARA UNA NUEVA VIDA (ópera prima).



Web: www.solomiren.com/instrucciones



Seymour, un doblador de películas pornográficas, a punto de jubilarse, decide marcharse a una granja para empezar una nueva vida. Al hacerlo, publica un anuncio en el periódico, solicitando voluntarios para trabajar en la granja, a la pregunta de "¿Quieres cambiar de vida?". Tanto Antón como Marta, un limpiacristales y una teleoperadora, encuentran en estas líneas, algo con lo que se sienten identificados y deciden poner fin a su período en la ciudad, emprendiendo un viaje hasta la granja, lugar donde los tres coinciden y se ven obligados a enfrentarse a sus propios miedos y a los de los demás.

Seymour, an about-to-retire porn movies dubbing specialist, decides to set out to a farm to start a new life. In doing so, he publishes an ad in the newspaper requesting volunteers to work in the farm, posing the question "Do you wanna change your life?" Both Antón and Marta, a window cleaner and a teleoperator respectively, identified with the message and decided to give an end to their city life. They took a trip to the farm, where the three of them meet up and are forced to face their own fears and those of the others.

